

## La Manifestación del Amor

Desde siempre se ha hablado del amor en sus diferentes categorías: 1) amor sincero 2) amor inquebrantable 3) amor eterno 4) amor incondicional 4) amor puro... etc.

La Biblia menciona la palabra 'amor' en 504 ocasiones, lo que nos dice la importancia del amor para el Creador. Entre muchas definiciones de la palabra AMOR, leamos la del diccionario de la Real Academia Española:

- *Sentimiento natural no exigido de afecto, inclinación y entrega a alguien o hacia algo.*

La definición nos dice que es un sentimiento que no se exige y que simplemente surge del interior de la persona, ya sea por el afecto que percibe de ella, por la admiración que le produce, o por la compatibilidad que encuentra con relación a su carácter.

Mientras que la simpatía es un sentimiento agradable que puede surgir entre dos personas, bien sea por un detalle favorable de una parte hacia la otra, o por una atracción momentánea producida por la admiración, regularmente física, el amor, en cambio, implica una actitud intencional de aceptación a un todo, estableciendo un compromiso, para consigo mismo o para con la persona a quien se le manifiesta el afecto.

Nos dice el Apóstol Pablo que en todo lo que hagas, independientemente de para quien lo haces, debes agregar ese sentimiento irrecíproco del amor, de manera que se haga sentir. Irrecíproco, porque nace en ti, sin esperar nada a cambio:

1 Corintios 13:1-3

*"Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena, o címbalo que retiñe. (2) Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y toda ciencia, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo amor, nada soy. (3) Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve."*

Pablo dice que todo cuanto hagas, no importa el sacrificio y el costo que implique, SERA VANO, si no lo haces con amor; si no le infundes ese sentimiento personal de afecto que TOQUE el corazón de la persona que lo recibe.

Desde niños empezamos a experimentar esa atracción desconocida e inexplicable hacia la madre o hacia el padre; hacia la naturaleza, hacia lo que poseemos, hacia las personas que nos brindan caricias o nos sonríen con el agrado y la satisfacción de vernos.

El amor es una decisión personal. De la misma manera como observamos y sentimos las cosas a nuestro alrededor y tomamos decisiones personales, el sentimiento del amor nace en cada uno sin esperarlo, y se convierte automáticamente en INTENCIONAL, se expresa y se hace sentir de manera diferente, pasando a ser nuestro PROYECTO.

Como tal, el amor es fruto de la madurez emocional con que empiezas a darle valor a lo que ves, a lo que sucede a tu alrededor. Pasas de ser simplemente un 'observador', a compenetrarte con lo que te rodea y decides hacerlo tuyo. Llegas entonces a admirarlo y a darle valores que tal vez nadie antes le había dado. Lo haces parte de ti, de tu mundo, de tu vida diaria, de tu futuro. Por ejemplo, el amor de una madre hacia un hijo empieza desde el momento mismo en que sabe que lleva en su vientre una criatura.

A través de la historia, el amor se ha clasificado por categorías:

- 1) **Amor Romántico:** Se asocia con la atracción y la pasión entre parejas. Incluye la admiración, el deseo y la conexión emocional. Puede ser efímero o duradero, y a menudo se expresa a través de gestos cariñosos, palabras dulces y momentos compartidos.

Una vez Isaac bendijo a Jacob, le dijo que no tomara para sí mujer de las hijas de Canan, sino que se fuera a casa de Labán, su tío. Jacob se va a Padan-aram y conoce allí a Raquel, la hija de Labán, mientras pastoreaba el rebaño de su padre y se llegaba a un pozo para darle agua.

Génesis 29:10-11

*"Y sucedió que cuando Jacob vio a Raquel, hija de Labán hermano de su madre, y las ovejas de Labán el hermano de su madre, se acercó Jacob y removió la piedra de la boca del pozo, y abrevó el rebaño de Labán hermano de su madre. (11) Y Jacob besó a Raquel, y alzó su voz y lloró."*

El sentimiento de esa atracción fue tan grande que lo conmovió emocionalmente hasta quebrantarlo. Creo que casi todos hemos pasado por momentos así.

Se nos dice en este capítulo que Jacob se siente tan cautivado por Raquel, que decide tomarla como esposa, Pero para recibir el derecho a tomarla, Labán lo obliga a trabajar para él por 21 años! Jacob no ve inconveniente alguno en la condición...

- 2) **Amor Filial:** Es el amor entre padres e hijos. Se caracteriza por el cuidado, la protección y el apoyo incondicional. Los lazos familiares suelen ser fuertes y duraderos.

Podemos ir al mismo libro de Genesis y recordar que Jacob tiene 12 hijos, uno de los cuales es José, a quien sus hermanos envidian por el gran amor de su padre, y deciden venderlo como esclavo a los egipcios. José halla gracia ante el Faraón y lo hace gobernador de sus tierras. Cuando llega al país una temporada de hambre, su padre y sus hermanos se ven obligados a pedir alimentos al Faraón y es José quien los atiende, con tanto amor, que eventualmente logra que el Rey les asigne a toda su familia tierras suficientes para formar un pueblo aledaño al palacio.

Génesis 45:15

*" Y besó a todos sus hermanos, y lloró sobre ellos; y después sus hermanos hablaron con él."*

- 3) **Amor Platónico:** Inspirado por el filósofo griego Platón, este tipo de amor se basa en la conexión intelectual y emocional. Más que en la atracción física. Es una amistad profunda y sincera.

Nos dice la Biblia que desde que el hijo de Saúl, Jonatan, conoció a David, sintió una enorme simpatía por él, y David le correspondió de la misma manera. Jonatan le regaló ropa y armas personales.

1 Samuel 18:1-3

*"Aconteció que cuando él hubo acabado de hablar con Saúl, el alma de Jonatán quedó ligada con la de David, y lo amó Jonatán como a sí mismo. (2) Y Saúl le tomó aquel día, y no le dejó volver a casa de su padre. (3) E hicieron pacto Jonatán y David, porque él le amaba como a sí mismo."*

- 4) **Amor Propio:** Es fundamental amarse a uno mismo. Implica aceptación, autoestima y cuidado personal. El amor propio es esencial para tener relaciones saludables con los demás.

Amarse a uno mismo incluye cuidarse, respetarse y tener autoestima. La Biblia rechaza el egoísmo y le da al amor propio el debido lugar; y aunque no especifica que debemos amarnos a nosotros mismos, el mandato de “amar a tu prójimo como a ti mismo” muestra que es normal y bueno tener un grado razonable de amor y respeto por uno mismo.

Marcos 12:30-31

*"Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. (31) Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que estos."*

- 5) **Amor Altruista:** Este tipo de amor se manifiesta en actos desinteresados de bondad y compasión hacia los demás. Puede ser el amor hacia la humanidad en general o hacia una causa específica.

El ejemplo bíblico más común lo encontramos, cuando Jesús, después de recibir la noticia de la muerte de su amigo Lázaro, se conmueve profundamente en el espíritu, y se entristece:

Juan 11:35

*"Jesús lloró."*

De igual manera, leemos sobre el amor altruista de Jesús mientras está en el monte, predicando, y los discípulos le informan sobre la manera cruel como su primo Juan el Bautista fue muerto por Herodes. Nos dice Mateo que cuando Jesús recibió la noticia, se fue solo en una barca, a un lugar apartado.

- 6) **Amor Incondicional:** Es un amor sin condiciones ni expectativas. Se encuentra en relaciones familiares, amistades profundas y, a veces, en las relaciones románticas.

En su carta a los romanos, Pablo nos habla del amor incondicional con que Dios, a pesar de nuestra desobediencia e ingratitud para con El, envió a Su hijo Jesucristo al mundo para ser sacrificado por nosotros:

Romanos 5:8

*"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros."*

Cuando el amor evoluciona en nosotros, empieza a expresarse, ya sea a través de acciones, gestos o palabras. Por ejemplo, cuando cuidas de alguien, sea forzosamente, o porque haga parte de tu trabajo; o porque te sientes unido a esa persona de manera especial, una sonrisa, un abrazo, o unas palabras de aliento, pueden significar el sentimiento que le comunicas para hacerle sentir amada.

Ya lo he dicho antes: 'No puedes dar de lo que no posees.' Por tanto, el amor debe empezar por tí mismo: por ese AMOR PROPIO que es fundamental. Debes darte a ti mismo de aquello que estas dispuesto a ofrecerle a otros; ello significa que no puedes expresar amor con RESPETO si no lo tienes por ti mismo; no puedes expresar el amor con COMPASION si no te compadesces a tí mismo por lo que eres.

Una persona que cuida de sí misma, de su manera de expresarse, de vestirse, de hablar, mantiene una reflexión permanente del amor que quiere comunicar.

El amor, como un sentimiento emocional, no debe confundirse con el deseo sexual, reflejando egoístamente nuestros ajustes individuales que nos lleven a usar inescrupulosamente a los demás, con

la excusa de una compasión momentánea, o una alegría efímera, o una falsa lealtad que esconda pasiones bajas inexcusables.

Leamos lo que dice el Apostol Pablo, cuando se refiere al significado del amor:

1 Corintios 13:4-7

*"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; (5) no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; (6) no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. (7) Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta."*

La compasión, el entusiasmo, el apego, la nostalgia, la alegría, el optimismo, el respeto, la lealtad, el placer estético, el interés y la preocupación por los asuntos del otro, los celos, la generosidad, el cuidado, la entrega... son todos complemento de sentimientos que hacen parte del verdadero amor cuando nacen espontáneamente de una relación sana, dispuesta, en la que no existen otros valores o inclinaciones ocultas.

El amor es de una sola categoría. Las demás expresiones y manifestaciones entre dos partes, son solo atracción pasional o de afecto natural, por ejemplo, entre padres e hijos, entre hermanos, entre amigos, entre profesores y alumnos, o entre una mascota y su dueño. El verdadero amor parte del amor propio y no está impregnado de soberbia o petulancia.

Cuando Jesús enseña sobre el amor, El acude al primer mandamiento dado por Dios en las tablas de la ley, y se refiere a él como una de las condiciones más importantes para heredar el Reino de Dios.

Lucas 10:25-27

*"Y he aquí un intérprete de la ley se levantó y dijo, para probarle: Maestro, ¿haciendo qué cosa heredaré la vida eterna? (26) Él le dijo: ¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo lees? (27) Aquel, respondiendo, dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con todas tus fuerzas, y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo. "*

Debemos ser conscientes de que Jesús es el único Camino que conduce al Padre. Si El nos dice que a través del amor habremos de heredar Su trono, y que ese amor debe poseer la consistencia del que nos entregamos a nosotros mismos; y que nos debemos con ese mismo amor a nuestro prójimo, es para que sigamos Su ejemplo, amando a quienes nos rodean y vemos en dificultades, con entrega genuina, con compasión, con entusiasmo, con alegría, con lealtad, con generosidad, y con el mismo cuidado y entrega con que lo haríamos con nosotros mismos.

En resumen, el amor es un sentimiento poderoso que nos conecta con los demás. Pablo mismo nos enfatiza sobre el AMOR, declarando como el primero de los frutos del Espíritu Santo:

Gálatas 5:22-23

*"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, (23) mansedumbre, templanza; "*

Amén?